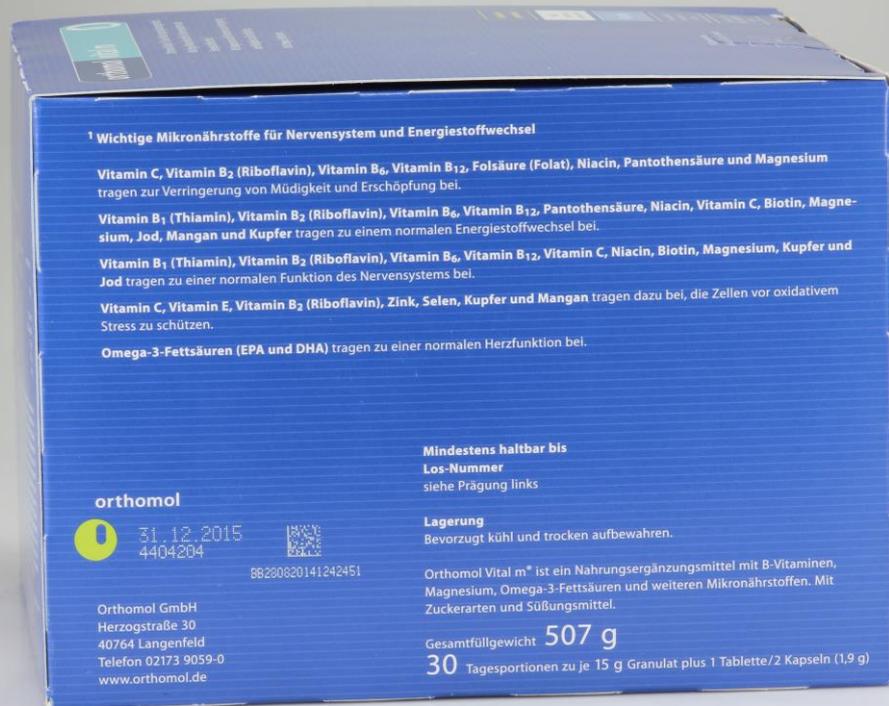




**Zusammensetzung**  
30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette/2 Kapseln (1,9 g) = Gesamtfüllgewicht 507 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	
<b>Vitamine</b>				<b>Essenzielle Fettsäuren</b>				
Vitamin A	450 µg RE*	56	2,7 mg	Omega-3-Fettsäuren	340 mg	***	2 g	
Vitamin C	530 mg	663	3,1 g					
Vitamin E	150 mg Alpha-TE*	1.250	888 mg	<b>Physiologischer Brennwert</b>	257 kJ (61,2 kcal)		1.521 kJ (362 kcal)	
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)				Eiweiß	0,3 g		1,7 g	
Vitamin B <sub>1</sub>	25 mg	2.273	148 mg	Kohlenhydrate	12 g		71 g	
Vitamin B <sub>2</sub>	25 mg	1.786	148 mg	Fett	1 g		6 g	
Niacin	60 mg NE**	375	355 mg					
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429	118 mg	<b>Zutaten</b>				
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240	36 µg	Dextrose, Maltodextrin, Fischöl (5,9%), Säuerungsmittel Citronensäure, Natrium-L-ascorbat, Saccharose, Magnesiumcarbonat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Gellatine, Stabilisator Gummi Arabicum, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel Äpfelsäure, L-Ascorbinsäure, Aroma, Feuchthaltemittel Glycerin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Eisen gluconat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Süßstoff Steviolglycoside, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Pflanzenöl, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Mangansulfat, Beta-Carotin, Trennmittel Talkum, Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Pteroylmonglutaminsäure, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator Soja-Lecithine, Retinylacetat, Kaliumiodid, D-Biotin, Chromiumchlorid, Natriumallylthiodat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol				
Vitamin K <sub>1</sub>	60 µg	80	30 µg (1.183 I.E.***)					
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg (200 I.E.***)	100	4,7 mg					
Folsäure	800 µg	400	107 mg					
Pantothensäure	18 mg	300	1 mg					
Biotin	165 µg	330						
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>								
Magnesium	100 mg	27	592 mg					
Selen	50 µg	91	296 µg					
Eisen	8 mg	57	47 mg					
Zink	10 mg	100	59 mg					
Mangan	2 mg	100	12 mg					
Kupfer	500 µg	50	3 mg					
Chrom	30 µg	75	178 µg					
Molybdän	60 µg	120	355 µg					
Jod	150 µg	100	888 µg					
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>								
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	30 mg					
Gemischte Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)	5 mg	***	30 mg					

\*\* RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)  
 \*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden  
 \* Alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente  
 \*\* NE = Niacinäquivalente  
 \*\*\* I.E. = Internationale Einheiten



# orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.  
Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und  
Energiestoffwechsel!  
Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung  
von Müdigkeit und Erschöpfung.  
Mit Omega-3-Fettsäuren.

**Grapefruit-  
geschmack**

**NEU**  
als Nahrungs-  
ergänzungsmittel

**Für Ihn**

Mit dem Substanz-  
Standardgewicht  
aus Sterile

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

30 Tagesportionen:  
Granulat / Tablette / Kapseln

