

#### Wichtige Hinweise

- Orthomol Vital F® in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Vital F® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

#### Tagesportion



Vitamin C    Multivitamine    Carotinoide, Vitamin E    Calcium    Magnesium    Spurenelemente    Jod    Omega-3-Fettsäuren

#### Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel

- **Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure und Magnesium** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- **Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA** tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- **Calcium** wird zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.

#### Mindestens haltbar bis/

Los-Nummer: siehe Prägung links

Lagerung: Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Orthomol Vital F® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure, Calcium, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie weitere Mikronährstoffe.

Gesamtfüllgewicht **168 g**  
**30** Tagesportionen zu 5 Tabletten / 3 Kapseln (5,6 g)

orthomol



Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
www.orthomol.de

30.04.2016  
4405510



CC301020142110311

30  
Jeg d



Orthomol Vital					
Zusammensetzung: 30 Tagesportionen zu je 5 Tabletten plus 3 Kapseln (5,6 g) = Gesamtfüllgewicht 168 g					
	pro Tagesportion	% RM**		pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>			<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Vitamin A	450 µg RE <sup>o</sup>	56	Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300	Beta-Carotin	4 mg	***
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	1.250	Lutein	800 µg	***
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)			Lycopin	200 µg	***
Vitamin K	60 µg	80	<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Vitamin C	530 mg	663	Omega-3-Fettsäuren	300 mg	***
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	2.273	Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	1.786	Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***
Niacin	60 mg NE*	375	<b>Zutaten:</b> Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure,		
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429	pflanzliche Öle (Soja-, Palm-, Sonnenblumen-, Distelöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Fischöl (8,9%), Gelatine, Calciumcarbonat, Maisstärke, DL-alpha-tocopherylacetat,		
Folsäure	400 µg	200	Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat,		
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240	Eisengluconat, Trägerstoff Calciumphosphat, Nicotinamid, Maltodextrin, Thiaminmononitrat,		
Biotin	165 µg	330	Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Riboflavin,		
Pantothensäure	18 mg	300	Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Emulgator		
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>			Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Überzugsmittel Ethylcellulose, Trennmittel		
Calcium	160 mg	20	Talkum, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Emulgator Lecithine, Farbstoff Titan-		
Magnesium	150 mg	40	oxid, Stabilisator Polydextrose, Mangansulfat, Beta-Carotin (0,1%), Stabilisator Natrium-		
Zink	10 mg	100	alginat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (0,1%), Farbstoff Riboflavin, Kupfersul-		
Kupfer	500 µg	50	fat, Retinylpalmitat, Lutein (0,01%), Pteroylmonglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin,		
Mangan	2 mg	100	Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumseleat, Phyllochinon, Farbstoff Eisenoxide,		
Selen	50 µg	91	Cholecalciferol, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Cyanocobalamin		
Chrom	30 µg	75	<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente; <sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten; <sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-		
Molybdän	60 µg	120	Tocopheroläquivalente; * NE = Niacinäquivalente; ** RM = Referenzmenge nach EU-		
Eisen	8 mg	57	Verordnung 1169/2011; *** keine Empfehlung der EU vorhanden		
Jod	150 µg	100			