



Tagesportion



Vitamin C



Multivitamine



Carotinoide,
Vitamin E



Magnesium



Spuren-
elemente



Jod



Omega-3-
Fettsäuren

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

Wichtige Hinweise

- Orthomol Vital m® in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Vital m® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



1 Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel

Vitamin C, Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B₂ (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

orthomol



28.02.2017
4404270



CB280820141454307

Orthomol GmbH
Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
www.orthomol.de

Mindestens haltbar bis/Los-Nummer siehe Prägung links

Lagerung

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen, Magnesium, Omega-3-Fettsäuren und weiteren Mikronährstoffen.

Gesamtfüllgewicht **168 g**

30 Tagesportionen zu je 4 Tabletten/4 Kapseln (5,6 g)

orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.
Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und
Energiestoffwechsel.¹
Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung
von Müdigkeit und Erschöpfung.
Mit Omega-3-Fettsäuren.

30 Tagesportionen:
Tabletten/Kapseln



PREMIUM
Qualität

NEU
als Nahrungs-
ergänzungsmittel

Für Ihn

Gepüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.
Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und
Energiestoffwechsel.¹
Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung
von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren.

30 Tagesportionen:
Tabletten/Kapseln



Aus Ihrer
Apotheke

Für Ihn

NEU
als Nahrungs-
ergänzungsmittel

Zusammensetzung				30 Tagesportionen zu je 4 Tabletten/4 Kapseln (5,6 g) = Gesamtfüllgewicht 168 g				
	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	
Vitamine								
Vitamin A	450 µg RE*	56	8 mg	Gemischte Carotinoide	5 mg	***	89 mg	
Vitamin C	530 mg	663	9,5 g	(enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)				
Vitamin E	150 mg Alpha-TE*	1.250	2,7 g	Essenzielle Fettsäuren				
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)				Omega-3-Fettsäuren	340 mg	***	6,1 g	
Vitamin B ₁	25 mg	2.273	446 mg	Physiologischer Brennwert	92 kJ (22 kcal)		1.641 kJ (391 kcal)	
Vitamin B ₂	25 mg	1.786	446 mg	Eiweiß	0,6 g		11 g	
Niacin	60 mg NE**	375	1,1 g	Kohlenhydrate	0,9 g		16 g	
Vitamin B ₆	20 mg	1.429	357 mg	Fett	1,6 g		28 g	
Vitamin B ₁₂	6 µg	240	107 µg	Zutaten				
Vitamin K ₁	60 µg	80	1,1 mg	Fischöl (18%), Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure, Pflanzenöl, Magnesiumcarbonat, Saccharose, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Feuchthaltemittel Glycerin, Maisstärke, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Maltodextrin, Eisengluconat, Trägerstoff Calciumphosphat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, Trägerstoff Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Trennmittel Talkum, Emulgator Lecithine, Farbstoff Titandioxid, Stabilisator Polydextrose, Mangansulfat, Beta-Carotin, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lutein, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Farbstoff Eisenoxide, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Cyanocobalamin, Cholecalciferol				
Folsäure	800 µg	400	14 mg	* RE = Retinoläquivalente				
Pantothensäure	18 mg	300	321 mg	** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)				
Biotin	165 µg	330	2,9 mg	*** keine Empfehlung der EU vorhanden				
Mineralstoffe und Spurenelemente				° Alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente °° NE = Niacinäquivalente				
Magnesium	100 mg	27	1,8 g	°°° I. E. = Internationale Einheiten				
Selen	50 µg	91	893 µg					
Eisen	8 mg	57	143 mg					
Zink	10 mg	100	179 mg					
Mangan	2 mg	100	36 mg					
Kupfer	500 µg	50	8,9 mg					
Chrom	30 µg	75	536 µg					
Molybdän	60 µg	120	1,1 mg					
Jod	150 µg	100	2,7 mg					
Sekundäre Pflanzenstoffe								
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	89 mg					