

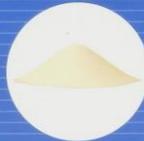
#### Wichtige Hinweise

- Bitte Verzehrempfehlung inliegend beachten.
- Orthomol Natal® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (8,1 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Im Granulat von Orthomol Natal® ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen. Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

#### Tagesportion



Granulat



Omega-3-Fettsäuren,  
Vitamin E,  
Spurenelemente



Milchsäure-  
bakterienkulturen

#### † Wichtige Nährstoffe für die Entwicklung des Kindes während Schwangerschaft und Stillzeit.

**Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA)** durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Einnahme von 250 mg DHA ein.

**Folsäure (Folat)** trägt zum normalen mütterlichen Gewebewachstum in der Schwangerschaft bei.

**Eisen** trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

**Calcium, Magnesium, Zink, Eisen, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure (Folat)** haben eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin C, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D, Folsäure (Folat), Eisen, Zink, Selen und Kupfer** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Calcium** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.

**Vitamin C, Vitamin K, Vitamin D sowie Zink und Mangan** tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

**Jod und Selen** tragen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

**Mindestens haltbar bis/  
Los-Nummer**  
siehe Prägung links

**Lagerung**  
Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Orthomol Natal® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält die Omega-3-Fettsäure DHA, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin K und Folsäure (Folat), Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie weitere Mikronährstoffe.

orthomol



Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
www.orthomol.de

31.03.2016  
4404210  
2402635



BB040920140639048

Gesamtfullgewicht **468 g**  
**30** Tagesportionen zu je 14 g Granulat plus 3 Kapseln (1,6 g)

# orthomol natal



Orthomol Natal® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Nährstoffe für die Entwicklung des Kindes während Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kinderwunsch.<sup>1</sup> Mit Folsäure (Folat) als Beitrag zum normalen mütterlichen Gewebewachstum in der Schwangerschaft. Mit der Omega-3-Fettsäure DHA und Milchsäurebakterienkulturen.

Aus Ihrer Apotheke

PREMIUM Qualität

# orthomol natal



Orthomol Natal® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Nährstoffe für die Entwicklung des Kindes während Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kinderwunsch.<sup>1</sup> Mit Folsäure (Folat) als Beitrag zum normalen mütterlichen Gewebewachstum in der Schwangerschaft. Mit der Omega-3-Fettsäure DHA und Milchsäurebakterienkulturen.

Qualität DIE UNTERSCHIEDET



30 Tagesportionen:  
Granulat / Kapseln

GEPRÜFTE QUALITÄT  
ISO 22000/GMP zertifiziert

Aus Ihrer Apotheke

**Zusammensetzung**

30 Tagesportionen zu je 14 g Granulat und 3 Kapseln (1,6 g) = Gesamtfüllgewicht 468 g

	pro Tagesportion	% RM**		pro Tagesportion	% RM**	
<b>Vitamine</b>			<b>Essenzielle Fettsäuren</b>			
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>o</sup> )	300	Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg	***	
Vitamin E	36 mg alpha-TE <sup>oo</sup>	300	Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	***	
Vitamin K	60 µg	80	Eicosapentaensäure (EPA)	40 mg	***	
Vitamin C	110 mg	138				
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	3 mg	273	<b>Milchsäurebakterienkulturen</b>			
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	3,5 mg	250	darin enthalten: Lactococcus lactis			
Niacin	36 mg NE <sup>o</sup>	225	Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus,			
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357	Bifidobacterium bifidum	3 x 10 <sup>9</sup> KBE <sup>ooo</sup>	***	
Folsäure	500 µg	250				
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360	<b>Zutaten:</b> Saccharose, Calciumlactat, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumgluconat, Dextrose, Fischöl (3,8%), Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Maisstärke, Calciumcarbonat, Gelatine, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Aroma, L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel Bienenwachs, Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Olivenöl, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkgluconat, Orangenfruchtpulver, Stabilisator Gummi Arabicum, Milchsäurebakterienkulturen (darin enthalten: Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum) (0,2%), Calcium-D-pantothenat, Eisenfumarat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Emulgator Soja-Lecithine, Riboflavin, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxide, Kupfersulfat, Trennmittel Magnesiumsalz der Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, D-Biotin, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin			
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente und weitere Mikronährstoffe</b>						
Calcium	400 mg	50				
Magnesium	180 mg	48				
Eisen	5 mg	36				
Zink	5 mg	50				
Kupfer	1.000 µg	100				
Selen	30 µg	55				
Chrom	60 µg	150				
Molybdän	80 µg	160				
Jod	150 µg	100				
Beta-Carotin	2 mg	***				

<sup>o</sup> I.E. = Internationale Einheiten<sup>oo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente<sup>ooo</sup> KBE = Koloniebildende Einheiten<sup>o</sup> NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden