





Zusammensetzung
30 Tagesportionen zu je 20 ml (23,9 g) plus 1 Tablette/ 1 Kapsel (1,6 g) = 765 g Gesamtfullgewicht

	pro Tagesportion	% RM**		pro Tagesportion	% RM**
Vitamine					
Vitamin A	750 µg RE ^o	94	Essenzielle Fettsäuren		
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{oo})	300	Omega-3-Fettsäuren, davon	150 mg	***
Vitamin E	36 mg alpha-TE ^{ooo}	300	Docosahexaensäure (DHA)	50 mg	***
Vitamin K	60 µg	80	Eicosapentaensäure (EPA)	80 mg	***
Vitamin C	300 mg	375	Weitere Mikronährstoffe		
Vitamin B ₁ (Thiamin)	3 mg	273	L-Carnitin	300 mg	***
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	3,6 mg	257	Coenzym Q ₁₀	15 mg	***
Niacin	35 mg NE ^o	219	Zutaten: Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, Fructose, Magnesiumglycerophosphat, Säuerungsmittel L-Milchsäure, Fischöl (2 %), Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Kaliumlactat, L-Carnitin (1,2 %), Gelatine, modifizierte Stärke, Saccharose, Maisstärke, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Stabilisator Gummi Arabicum, Nicotinamid, Füllstoff Sorbit, Zinkgluconat, pflanzliche Öle (Palm- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Calcium-D-pantothenat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Eisenfumarat, Coenzym Q ₁₀ (0,06 %), Trennmittel Talkum, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Trennmittel Calciumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Süßungsmittel Acesulfam K, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel Siliciumdioxid, Aroma, Kupfersulfat, Riboflavin, Beta-Carotin, Füllstoff Lactit, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Farbstoff Eisenoxide, Retinylacetat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin		
Vitamin B ₆	5 mg	357	^o RE = Retinoläquivalente		
Vitamin B ₁₂	9 µg	360	^{oo} I. E. = Internationale Einheiten		
Folsäure	500 µg	250	^{ooo} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente		
Biotin	150 µg	300	^o NE = Nicotinäquivalente		
Pantothensäure	18 mg	300	^{**} RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011		
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente					
Calcium	200 mg	25	^{***} keine Empfehlung der EU vorhanden		
Magnesium	150 mg	40			
Eisen	5 mg	36			
Zink	5 mg	50			
Kupfer	1.000 µg	100			
Selen	30 µg	55			
Chrom	30 µg	75			
Molybdän	50 µg	100			
Jod	100 µg	67			
Sekundäre Pflanzenstoffe					
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***			
Beta-Carotin	2 mg	***			
Lutein	800 µg	***			
Lycopin	200 µg	***			

Wichtige Hinweise

- Orthomol Sport® ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Sport® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (8,3 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- In Orthomol Sport® ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nandrolon-frei

Stichprobenanalyse, Nachweisgrenze 0,01 µg/g (GC/MS)



Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport® in der Köln Liste® geführt.

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Fläschchens zusammen mit der Tablette und der Kapsel zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln. Generell empfiehlt sich die Einnahme mit einigem Zeitabstand vor oder nach der sportlichen Aktivität. Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Tagesportion



Trinkfläschchen



Multivitamine



Omega-3-Fettsäuren