

1 Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn, Konzentration und Gedächtnis

Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Biotin, Niacin, Vitamin C und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B₁, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin, Niacin, Vitamin C und Magnesium tragen zu den normalen psychischen Funktionen bei.

Vitamin B₂, Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativer Schädigung bei.

Vitamin B₁₂ trägt zur normalen neurologischen und psychischen Funktion bei.

Zink trägt zur normalen kognitiven Funktion bei.

Essenzielle Fettsäure (DHA) trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Hirnfunktion bei.

orthomol



31.05.2016
4404659



DB190920140907165

Mindestens haltbar bis

Los-Nummer
siehe Prägung

Lagerung

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen, Omega-3-Fettsäuren, Antioxidanzien und sekundären Pflanzenstoffen wie z. B. Grüntee-Extrakt. Mit Zuckerarten und Süßungsmittel.

Gesamtfüllgewicht **486 g**

30 Tagesportionen zu je 14 g Granulat plus 3 Kapseln (2,2 g)

Orthomol GmbH
Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
www.orthomol.de

orthomol mental



Orthomol Mental® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.
Mit Pantothensäure für die mentale Leistungsfähigkeit.
Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn, Konzentration
und Gedächtnis.¹

30 Tagesportionen:
Granulat/Kapseln



Gepflegte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

PREMIUM



orthomol mental

Orthomol Mental® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Pantothenensäure für die mentale Leistungsfähigkeit. Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn, Konzentration und Gedächtnis!

Aus Ihrer Apotheke

30 Tagesportionen:
Granulat/Kapseln



Geprüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

Zusammensetzung				30 Tagesportionen zu je 14 g Granulat plus 3 Kapseln (2,2 g) = Gesamtfüllgewicht 486 g		
	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	pro Tagesportion	pro 100 g	
Phospholipide				256 kJ	1.636 kJ	
Phosphatidylserin	150 mg	***	926 mg	Brennwert (61 kcal)	(390 kcal)	
Phosphatidylcholin	50 mg	***	309 mg	Eiweiß	0,4 g	
				Kohlenhydrate	11 g	
				Fett	1 g	
					8,8 g	
Vitamine				Zutaten		
Vitamin A	300 µg (1.000 I.E.*)	38	1,9 mg (6.333 I.E.*)	Dextrose, Maltodextrin, Fischöl, Magnesiumcitrat, Pflanzenöl, Gelatine, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Soja-Lecithinkonzentrat mit Phospholipiden, Stabilisator Gummi Arabicum, Feuchthaltemittel Glycerin, Orangenfruchtpulver, Aroma, Vitamin E, L-Carnitin, Saccharose, Grüntee-Extrakt mit Polyphenolen, Ginkgo-biloba-Extrakt mit Flavonglucosiden und Ginkgoliden (0,6%), modifizierte Stärke, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Zinkgluconat, Weintrauben-Extrakt mit Pterocyanidinen, Säuerungsmittel Weinsäure, Süßstoff Acesulfam K, Calcium-D-pantothenat, Soja-Extrakt mit Tocopherolen, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Titandioxid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Coenzym Q10, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxid, Maisstärke, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Retinylacetat, Natriumselenat, D-Biotin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol		
Vitamin C	300 mg	375	1,9 g	* I.E. = Internationale Einheiten		
Vitamin E (TE*)	70 mg	583	432 mg	** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)		
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)				*** noch keine Empfehlung der EU vorhanden		
Vitamin B1	8 mg	727	49 mg	* TE = Tocopheroläquivalente		
Vitamin B2	8 mg	571	49 mg			
Niacin	35 mg	219	216 mg			
Vitamin B6	10 mg	714	62 mg			
Vitamin B12	9 µg	360	56 µg			
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.*)	100	31 µg (1.240 I.E.*)			
Folsäure	600 µg	300	3,7 mg			
Pantothenensäure	18 mg	308	111 mg			
Biotin	100 µg	200	617 µg			
Mineralstoffe und Spurenelemente						
Magnesium	100 mg	27	617 mg			
Zink	5 mg	50	31 mg			
Selen	50 µg	91	309 µg			
Sekundäre Pflanzenstoffe						
Ginkgo-biloba-Extrakt	100 mg	***	617 mg			
Grüntee-Extrakt	100 mg	***	617 mg			
Weintrauben-Extrakt, davon	37 mg	***	228 mg			
OPC	10 mg	***	62 mg			
Resveratrol	1 mg	***	6,2 mg			
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	31 mg			
Gemischte Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)	3 mg	***	19 mg			
Weitere Mikronährstoffe						
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***	3,1 g			
Docosahexaensäure (DHA)	370 mg	***	2,3 g			
Coenzym Q10	5 mg	***	31 mg			
L-Carnitin	100 mg	***	617 mg			

Tagesportion



Granulat



Omega-3-Fettsäuren



Phospholipide,
Coenzym Q₁₀

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 100 - 150 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Wichtige Hinweise

- Bitte Verzehrempfehlung inliegend beachten.
- Orthomol Mental® ist lactose- und glutenfrei.
- Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
- Die empfohlene Tagesportion sollte nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.