

**1 Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzfunktion**

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei.

Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure (Folat) tragen zum normalen Homocysteinstoffwechsel bei.

Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

**Mindestens haltbar bis**

**Los-Nummer**

siehe Prägung links

**Lagerung**

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Orthomol Cardio® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Biotin, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure und Jod, Kupfer, Magnesium und Mangan. Mit Zuckerarten und Süßungsmittel.

Gesamtfüllgewicht **549 g**

**30** Tagesportionen zu je 15 g Granulat  
plus 1 Tablette/3 Kapseln (3,3 g)

orthomol



30.04.2016  
4403404



DB290720141120551

Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
www.orthomol.de

orthomol cardio



Orthomol Cardio® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.  
Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzfunktion.<sup>1</sup>

Mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin) als Beitrag zu einer normalen Herzfunktion.

Mit Resveratrol und Kakaopolyphenolen.

30 Tagesportionen:  
Granulat/Tablette/Kapseln



NEU  
als Nahrungs-  
ergänzungsmittel

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

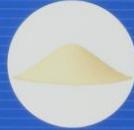


**Zusammensetzung**  
30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette/3 Kapseln (3,3 g) = Gesamtfüllgewicht 549 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g
<b>Vitamine</b>				<b>Essenzielle Fettsäuren und weitere Mikronährstoffe</b>			
Vitamin A	750 µg RE*	94	4,1 mg RE*	Hochreines Fischöl, davon:	833 mg	***	4,6 g
Vitamin C	530 mg	663	2,9 g	Omega-3-Fettsäuren	500 mg	***	2,7 g
Vitamin E	150 mg alpha-TE*	1250	820 mg alpha-TE*	Coenzym Q10 (Ubichinon)	15 mg	***	82 mg
(enthält u. a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)				L-Carnitin	200 mg	***	1,1 g
Vitamin B <sub>1</sub>	4 mg	364	22 mg	<b>Physiologischer Brennwert</b>	274 kJ		1.553 kJ
Vitamin B <sub>2</sub>	5 mg	357	27 mg	(65,2 kcal)			(370 kcal)
Niacin	50 mg NE**	313	273 mg NE**	Eiweiß	0,6 g		3,4 g
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357	27 mg	Kohlenhydrate	12 g		67 g
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360	49 µg	Fett	1,2 g		6,2 g
Vitamin D <sub>3</sub>	15 µg (600 I.E.***)	300	82 µg (3.280 I.E.***)	<b>Zutaten</b>			
Folsäure	400 µg	200	2,2 mg	Dextrose, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel Citronensäure, Fischöl, Gelatine, L-Ascorbinsäure, Saccharose, Stabilisator Gummi			
Pantothensäure	18 mg	300	98 mg	Arabicum, L-Carnitin-L-Tartrat, pflanzliches Öl, Kakao-Extrakt mit Polyphenolen (1,4%), DL-alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Glycerin, Aroma,			
Biotin	150 µg	300	820 µg	Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Trennmittel Siliciumdioxid, Nicotinamid, Emulgator Mono- und Diglyceride			
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>				von Speisefettsäuren, Emulgator Lecithine, Weintrauben-Extrakt mit Procyanidinen (0,2%), Calcium-D-pantothenat, Tocotrienol-Tocopherol, Coenzym Q10, Farbstoff Eisenoxide, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Süßstoff			
Magnesium	180 mg	48	984 mg	Acesulfam K, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Beta-Carotin, Maisstärke, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Trennmittel			
Selen	50 µg	91	273 µg	Talkum, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Retinylacetat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin			
Zink	10 mg	100	55 mg				
Mangan	2 mg	100	11 mg				
Kupfer	1.000 µg	100	5,5 mg				
Chrom	60 µg	150	328 µg				
Molybdän	60 µg	120	328 µg				
Jod	150 µg	100	820 µg				
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>							
Polyphenole, davon	88 mg	***	481 mg				
OPC (Oligomere Proanthocyanidine)	10 mg	***	55 mg				
Resveratrol	1 mg	***	5,5 mg				
Kakaopolyphenole	50 mg	***	273 mg				
Bioflavonoide aus Citrusfrüchten	5 mg	***	27 mg				
Gemischte Carotinoide, davon	5 mg	***	27 mg				
Beta Carotin	4 mg	***	22 mg				
Lutein	750 µg	***	4,1 mg				
Lycopin	250 µg	***	1,4 mg				

\* RE = Retinoläquivalente  
\*\* RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)  
\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden  
\* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente  
\*\* NE = Niacinäquivalente  
\*\*\* I.E. = Internationale Einheiten

#### Tagesportion



Granulat



Jod



Rotwein-Extrakt,  
Kakao-Extrakt,  
Omega-3-Fettsäuren



L-Carnitin,  
Coenzym Q<sub>10</sub>

#### Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 100 - 150 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Tablette und den Kapseln einnehmen.

#### Wichtige Hinweise

- Orthomol Cardio® ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Cardio® enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
- Orthomol Cardio® enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.