



# orthomol sport



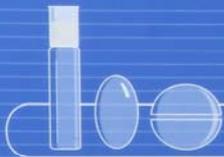
Orthomol Sport® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die sportliche Leistung.<sup>1</sup> Mit Magnesium als Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion.

Mit L-Carnitin, Coenzym Q<sub>10</sub> und Omega-3-Fettsäuren.



OLYMPIASTÜTZPUNKT Rheinland  
Offizieller Ausrüster

Aus Ihrer Apotheke



7 Tagesportionen: Trinkfläschchen/Tablette/Kapsel

GEPRÜFTE QUALITÄT ISO 22000/GMP zertifiziert

Getestet nach Kölner Liste® Offizieller Ausrüster des Olympiastützpunkts Rhld.

### <sup>1</sup> Wichtige Mikronährstoffe für die sportliche Leistung:

- **Magnesium und Calcium** tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- **Vitamine des B-Komplexes, Vitamin C sowie Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer und Jod** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
- **Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensivem körperlichen Training bei.
- **Eisen** trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- **Magnesium** trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

### Wichtige Hinweise

- Orthomol Sport® ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Sport® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (8,3 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- In Orthomol Sport® ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Zusammensetzung:** 7 Tagesportionen zu je 20 ml (23,9 g) plus 1 Tablette/ 1 Kapsel (1,6 g) = 178,5 g Gesamtfüllgewicht

Vitamine	pro Tagesportion	% RM**	Sekundäre Pflanzenstoffe	pro Tagesportion	% RM**
Vitamin A	750 µg RE*	94	Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>***</sup> )	300	Beta-Carotin	2 mg	***
Vitamin E	36 mg alpha-TE <sup>***</sup>	300	Lutein	800 µg	***
Vitamin K	60 µg	80	Lycopin	200 µg	***
Vitamin C	300 mg	375	<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	3 mg	273	Omega-3-Fettsäuren, davon	150 mg	***
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	3,6 mg	257	Docosahexaensäure (DHA)	50 mg	***
Niacin	35 mg NE*	219	Eicosapentaensäure (EPA)	80 mg	***
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357	<b>Weitere Mikronährstoffe</b>		
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360	L-Carnitin	300 mg	***
Folsäure	500 µg	250	Coenzym Q <sub>10</sub>	15 mg	***
Biotin	150 µg	300	<b>Zutaten:</b> Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, Fructose, Magnesiumglycerophosphat, Säuerungsmittel L-Milchsäure, Fischöl (2 %), Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Kaliumlactat, L-Carnitin (1,2 %), Gelatine, modifizierte Stärke, Saccharose, Maisstärke, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Stabilisator Gummi Arabicum, Nicotinamid, Füllstoff Sorbit, Zinkgluconat, pflanzliche Öle (Palm- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Konservierungsstoff Speisefettsäuren, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Eisenfumarat, Coenzym Q <sub>10</sub> (0,06 %), Trennmittel Talkum, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Trennmittel Calciumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Süßungsmittel Acesulfam K, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel Siliciumdioxid, Aroma, Kupfersulfat, Riboflavin, Beta-Carotin, Füllstoff Lactit, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Farbstoff Eisenoxide, Retinylacetat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Natriumolybdät, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin		
Pantothensäure	18 mg	300			
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>					
Calcium	200 mg	25			
Magnesium	150 mg	40			
Eisen	5 mg	36			
Zink	5 mg	50			
Kupfer	1.000 µg	100			
Selen	30 µg	55			
Chrom	30 µg	75			
Molybdän	50 µg	100			
Jod	100 µg	67			

**Verzehrempfehlung:** Täglich den Inhalt eines Fläschchens zusammen mit der Tablette und der Kapsel zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln. Generell empfiehlt sich die Einnahme mit einigem Zeitabstand vor oder nach der sportlichen Aktivität. Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

**Nandrolon-frei:** Stichprobenanalyse, Nachweisgrenze 0,01 µg/g (GC/MS)



Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport® in der Kölner Liste® geführt.

\* RE = Retinoläquivalente; \*\* I. E. = Internationale Einheiten; \*\*\* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente; \* NE = Niacinäquivalente; \*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011; \*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

**Mindestens haltbar bis/  
Los-Nummer**

siehe Prägung Boden

**Lagerung**

Bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

Orthomol Sport® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Es enthält Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Biotin und Vitamin C, Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Magnesium und Zink sowie weitere Mikronährstoffe.

Gesamtfüllgewicht

**178,5 g**

**7** Tagesportionen

zu je 20 ml (23,9 g) plus

1 Tablette/1 Kapsel (1,6 g)

**orthomol**

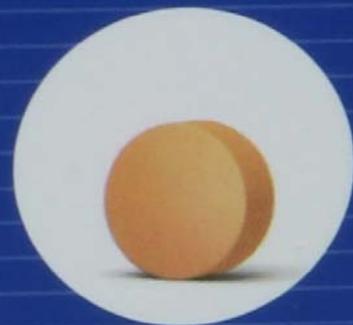


Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
[www.orthomol.de](http://www.orthomol.de)

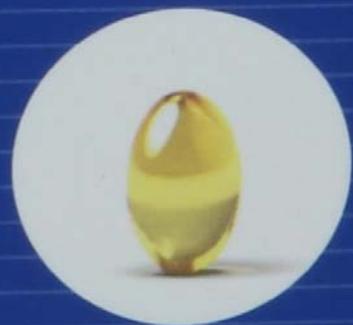
**Tagesportion**



Trinkfläschchen



Multivitamine



Omega-3-  
Fettsäuren

