





**Zusammensetzung**  
30 Tagesportionen zu je 3 Kautabletten (4 g) = Gesamtfüllgewicht 120 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g
<b>Vitamine</b>				<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>			
Vitamin A	300 µg RE*	38	7,5 mg RE*	Citrus-Bioflavonoide	3 mg	***	75 mg
Vitamin C	200 mg	250	5 g	Gemischte Carotinoide, davon	3 mg	***	75 mg
Vitamin E	36 mg Alpha-TE*	300	900 mg Alpha-TE*	Beta-Carotin	2 mg	***	50 mg
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)				Lutein	0,8 mg	***	20 mg
Vitamin B <sub>1</sub>	1,2 mg	109	30 mg	Lycopin	0,2 mg	***	5 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	2,1 mg	150	53 mg				
Niacin	18 mg NE**	113	450 mg NE**	<b>Physiologischer Brennwert</b>			
Vitamin B <sub>6</sub>	1,8 mg	129	45 mg		36 kJ		893 kJ
Vitamin B <sub>12</sub>	5 µg	200	125 µg		(8,6 kcal)		(213 kcal)
Vitamin K <sub>1</sub>	50 µg	67	1,5 mg	Eiweiß	< 0,1 g		0,3 g
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	200	250 µg	Kohlenhydrate	2,2 g		54 g
	(400 I.E.***)		(10.000 I.E.***)	Fett	0,2 g		4 g
Folsäure	200 µg	100	5 mg	<b>Zutaten</b>			
Pantothenensäure	12 mg	200	300 mg	Sorbit, Xylit, Calciumphosphat, Füllstoff Gummi Arabicum, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Trennmittel Calciumsalze von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel Citronensäure, Rote-Beete-Saft-Konzentrat, Aroma, DL-Alpha-Tocopherylacetat, modifizierte Stärke, Maisstärke, Zinkgluconat, Nicotinamid, Eisenfumarat, Calcium-D-Pantothenat, pflanzliches Öl, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, gemischte Tocopherole, Trennmittel Siliciumdioxid, Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Riboflavin, Mangansulfat, Kupfersulfat, Thiaminhydrochlorid, Süßstoff Sucralose, Süßstoff Acesulfam K, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator Soja-Lecithine, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Phyllochinon, Kaliumiodid, Chrom(III)chlorid, Natriumolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin			
Biotin	100 µg	200	2,5 mg	* RE = Retinoläquivalente ** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung) *** keine Empfehlung der EU vorhanden * Alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente ** NE = Niacinäquivalente *** I.E. = Internationale Einheiten			
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>							
Calcium	120 mg	15	3 g				
Magnesium	60 mg	16	1,5 g				
Selen	10 µg	18	250 µg				
Eisen	6 mg	43	150 mg				
Zink	3 mg	30	75 mg				
Mangan	750 µg	38	19 mg				
Kupfer	500 µg	50	13 mg				
Chrom	10 µg	25	250 µg				
Molybdän	20 µg	40	500 µg				
Jod	50 µg	33	1,3 mg				

#### Tagesportion



Waldf Frucht

#### Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Die Tagesportion kann über den Tag verteilt oder, wenn gewünscht, auf einmal eingenommen werden.

#### Wichtige Hinweise

- Orthomol junior C plus® ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt ist für Kinder ab 4 Jahren bestimmt.
- Orthomol junior C plus® ist zahnfremdlich klinisch getestet.
- Orthomol junior C plus® enthält Jod. Sollte Ihr Kind an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Orthomol junior C plus® enthält die Zuckeraustauschstoffe Xylit und Sorbit. Diese können bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.